

让你的 DeepSeek 能力翻倍的使用指南

【让 AI 秒懂你的秘诀】手把手教你高效提问 ✨

记住三个关键：说清楚要什么 + 补充背景信息 + 说明格式要求

第一步：像点外卖一样提需求

❌ 不要说："随便来点吃的" (AI 会懵)

✅ 要这样说："我要一份川菜外卖，3 人份预算 150 元，不要内脏类，配米饭和酸梅汤"

举例子：

× 模糊提问："说说人工智能"

√ 具体提问："用小学生能听懂的话，讲 3 个人工智能改变生活的例子"

第二步：给 AI 装个"背景包"

就像教新手打游戏要讲规则：

✅ 时间地点："最近三年"、"针对中国市场"

✅ 身份设定："假设你是小学老师"

✅ 知识水平："我没学过编程，请用比喻解释"

举例子：

"我正在准备英语四级考试，请用简单词汇解释这篇科技文章的重点"

第三步：像教小孩那样要格式

直接告诉 AI 你想要的样子：

✅ 分点说："列 3 个要点"

✅ 做对比："用表格比较优缺点"

✅ 分步骤："第一步...第二步..."

举例子：

"用步骤说明怎么煮米饭，每个步骤不超过 10 个字"

对话升级技巧：

1 追问大法：

先问："推荐 5 本心理学入门书"

再问："第二本书适合大学生看吗？主要讲什么？"

2 检查理解：

"我刚才说的意思，你自己话重复一遍对吗？"

3 调整方向：

"刚才的回答太专业了，请用买菜阿姨能懂的话再说一遍"

万能提问公式：

"身份+任务+要求+例子"

"作为健身教练（身份），帮我制定减肥食谱（任务），要一周不重样（要求），

像这样（例子）：

早餐：燕麦粥+水煮蛋

午餐：..."

常见场景模板：

【查资料】

"用表格列出近 5 年新能源汽车销量前三名国家，标明增长率"

【写东西】

"帮大学生写 300 字求职信，应聘新媒体实习生，要活泼些"

【学知识】

"用做饭的过程比喻电脑工作原理，给中学生讲课用"

【做决策】

"想买 5000 元左右的游戏本，列出 3 款型号对比，重点看散热性能"

✘ 避坑指南：

1 别让 AI 猜谜："那个东西怎么样？" ➡ 要说具体名字

2 一次问一事："既要...又要..." ➡ 分开问

3 太长不看：超过 3 行的提问 ➡ 拆成小问题

终极心法：

把 AI 当聪明但没常识的新同事，要说：

- 具体要干什么
- 参考什么资料
- 做成什么样子
- 避开哪些雷区