

这两天 Deepseek 爆火全球,会用的人说巨好用,但是也有很多人说也不过如此,其实这么多国际巨头都震惊,自然是非常惊艳的一款产品。

之所以觉得不好,差距就在提问方式,本文用真实案例拆解,教你用 1 个公式让 Deepseek 变身“职场军师”“学霸外挂”“流量引擎”。

**如果你的提问太“渣”,那么 deepseek 给你的就是渣答案。**

不是像某些人说的随便问,它是遵循一套方法,而且是极其简单方法,人人都可以用,我已经测出来并总结好喂给你了。

### **1. 职场人：无效提问**

- 错误示范：

“分析新能源汽车市场”

→ 输出笼统的行业报告,被老板批“没重点”

- 优化后提问：

“作为市场专员,请对比 2024 年 Q4 比亚迪与特斯拉的社交媒体声量,分析用户对‘降价策略’的情绪倾向,用表格呈现”

→ 直接输出带数据对比的结论,20 分钟完成汇报 PPT

### **2. 学生党：模糊提问误了 DDL**

- 错误示范：

“帮忙改论文”

→ 收到“建议多查文献”的无效回复

- 优化后提问：

“我是机械专业本科生,需要优化文献综述部分,重点突出近 3 年柔性机器人传感器的突破,请用学术语言重写并标注参考文献 DOI”

→ 自动生成带权威引用的段落,查重率直降 15%

### **3. 博主：流水账文案**

- 错误示范：

“写上海咖啡店探店文案”

→ 生成“环境优美、咖啡好喝”的通用模板

- 优化后提问：

“作为‘社恐探店博主’,请以‘躲开网红店人潮’为主题,推荐 3 家浦东小众咖啡馆,

要求：

- 1) 写明适合独处办公的细节（插座数量、安静程度）
- 2) 用‘发现秘密基地’的惊喜语气
- 3) 结尾引导粉丝投稿私藏店铺

## 二、万能公式：4 步提问法

记住这个我验证提炼出来的“提问黄金公式 ”  
“明确身份+具体任务+细节约束+输出格式”

### 公式拆解

1. 身份：你是谁？（学生/打工人/新手妈妈…）
2. 任务：要解决什么问题？（写报告/做计划/分析数据…）
3. 细节：限制条件是什么？（时间/场景/禁忌…）
4. 格式：想要什么形式的结果？（表格/分段/口语化…）

举个栗子：

| 职场 | “做个竞品分析” |

“作为快消品运营，请对比元气森林与农夫山泉 2023 年小红书营销策略，列出爆款笔记共性，用 Excel 表格输出” |

| 学术 | “怎么查文献” |

“我是临床医学研一学生，需要近 5 年阿尔茨海默症早期诊断的英文综述，请按影响因子排序并提供 PubMed 链接” |

| 博主 | “写母婴文案” |

“作为 90 后宝妈博主，针对‘宝宝厌奶期’痛点设计 3 个解决方案，要求：

- ①带亲身经历故事
- ②用‘过来人’语气
- ③结尾引导评论区互动” |

## 三、真实场景实操指南

1. 职场人：精准解决工作难题  
场景：撰写年终总结（真实咨询公司案例）  
- 错误提问：

“写个人年终总结”

→ 生成“加强学习、提升能力”的套路文

- 公式化提问：

“作为审计顾问，请用 STAR 法则整理我的年度工作：

1) 突出参与 3 个 IPO 项目的风险控制贡献

2) 量化节省客户时间成本（具体到小时）

3) 结尾提出 2024 年考 CPA 的学习计划”

→ 输出可直接提交的总结，合伙人评价“有数据有思考”

## 2. 学生党：高效攻克学术任务

场景：备考雅思（某留学生真实提分案例）

- 错误提问：

“雅思阅读怎么提高”

→ 得到“多刷题”的无效建议

- 公式化提问：

“我目前阅读稳定在 6 分，急需 2 周内提升到 7 分：

1) 针对 Heading 题和判断题设计专项训练计划

2) 推荐 3 篇《经济学人》高频考点文章

3) 整理近义词替换陷阱表”

→ 每日训练方案精确到分钟，实测提分 1.5

## 3. 博主：打造爆款内容

场景：节日热点营销（某美妆博主实战案例）

- 错误提问：

“写情人节彩妆文案”

→ 生成“甜蜜约会妆”的过时内容

- 公式化提问：

“作为油痘肌博主，针对情人节设计‘持妆 12 小时不翻车’教程：

1) 包含 3 款平价控油单品实测对比

2) 用‘和男友吃火锅也不脱妆’的真实场景

3) 结尾发起‘最惨脱妆经历’投票”

→ 视频播放量破 50 万，品牌方主动邀约

## 四、3 步实操法，今天就能用

### 1. 拆解需求

- 拿出一张纸，写下：

▶ 我的身份是\_\_\_\_\_

▶ 我要解决\_\_\_\_\_问题

- ▶ 必须包含\_\_\_\_\_细节
- ▶ 想要\_\_\_\_\_格式的结果

## 2. 套用公式

按“身份→任务→细节→格式”顺序重组问题：

> “作为（身份），请（任务），要求（细节），用（格式）输出”

## 3. 迭代优化

- 第一版答案不满意？继续补充细节：

- ▶ 增加：“请重点说明\_\_\_\_\_”
- ▶ 限制：“排除\_\_\_\_\_情况”
- ▶ 调整：“改为\_\_\_\_\_风格”

现在就用这个公式重新提问

1. 打开最近一次不满意的 AI 对话
2. 用“身份+任务+细节+格式”四要素改写问题
3. 对比前后结果，你会震惊于差距！

在 AI 时代， 不会提问的人正在被淘汰， 会提问的人早已掌控生产力。