

Nenly: Stable Diffusion 零基础入门课学习资料汇总

写在前面 Before We Get Started

Hey，这里是Nenly。

今年的4月份，我发布了一门Stable Diffusion的零基础入门课。到目前为止，有超过100万的朋友跟随这套教程开始接触并学习AI绘画。为了帮助大家更好地“食用”这套教程，我编辑了一套配套的学习文档，作为这个教程的后备“知识库”。

这份文档的基本内容包括：

- **随堂素材：** 软件应用、模型文件、扩展插件以及其他必备素材的下载方式
- **生成信息：** 课程实践案例的提示词与各项参数
- **内容修订：** 对原有教程内容的增补，或者是“过期”内容的更正

如果你是第一次接触AI绘画，可以将这个文档**收藏起来**，在学习到每一课的时候搭配里面提及的内容一起学习，相信它会给你带来不少帮助。同时，如果你在学习的过程中有任何问题，欢迎随时通过对应视频底下的留言和这个文档的评论交流。

祝你学习愉快！☒

安装攻略

第一次用Stable Diffusion？了解如何安装、启动这个软件，从这里开始——

素材下载

课程内提及的所有模型文件、扩展插件以及需要用到的素材，我在这里为你准备了一份——

问题速查

学习的过程中碰到难题了？别担心，来这里面看看，有没有东西能帮你解决问题——

[安装攻略](#)

[素材下载](#)

正式课目录

含每节课的**知识图谱与提示词等必要资料**内容，请根据对应课程章节**点击下方标题**进入——

[第1课：初识应用与基本出图流程](#)

[第2课：文生图入门与参数设置](#)

[第3课：图生图入门](#)

[第4课：模型下载与应用](#)

[第5课：高清修复与后期处理](#)

[第6课：进阶模型原理解析](#)

[第7课：局部重绘](#)

[第8课：扩展安装与推荐](#)

[第9课：LoRA原理与应用](#)

[第10课：ControlNet基础入门](#)

加餐课目录（施工中，页面内容待完善）

含每节课的知识图谱与必要资料内容，请根据对应课程章节**点击下方标题**进入——

[扩展应用：超清放大Tiled Diffusion & VAE + ControlNet Tile模型，低显存打造AI绘画超高清6K分辨率体验！](#)

[扩展应用：AI二维码+艺术字+光影光效+创意Logo生成，绝对是B站最详细的Stable Diffusion特效设计流程教学！](#)

B站首门系统的AI绘画入门教程来了！零基础玩转Stable Diffusion，就看这个系列的视频了！

<https://space.bilibili.com/1814756990>

提示词宝典：BV12X4y1r7QB


模型新手包：BV1Us4y117Rg

汉化及扩展安装：BV1hz4y1a76M

学习资料链接：

：<https://nenly.notion.site/017c3341c8b84a7ebb4c2cb16f36e28f>

随堂练习素材下载：

 夸克：<https://pan.quark.cn/s/98b88f75cc5f>

 度盘：https://pan.baidu.com/s/10rzgzljzad7AKmj-w8zO_w?pwd=nely