

工具教程：Runway Gen-3

Gen-3 Alpha 是 Runway 在为大规模多模式训练而构建的新基础设施上训练的一系列模型中的第一个。与Gen-2相比，它在保真度、一致性和运动方面有了重大改进，也是朝着构建通用世界模型迈出的一步。

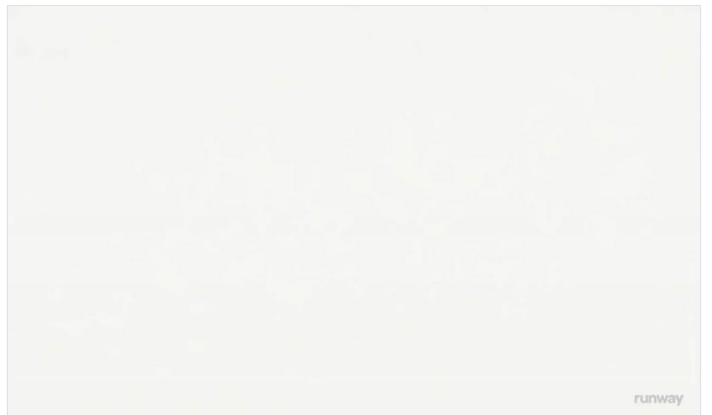
官方介绍地址：<https://runwayml.com/blog/introducing-gen-3-alpha/>



创始人说



6月27日更新视频







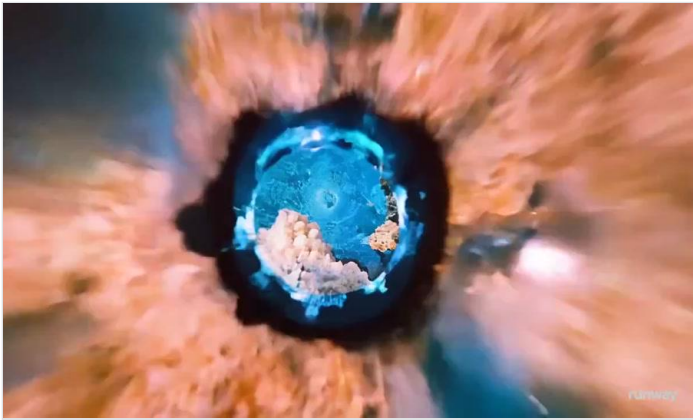
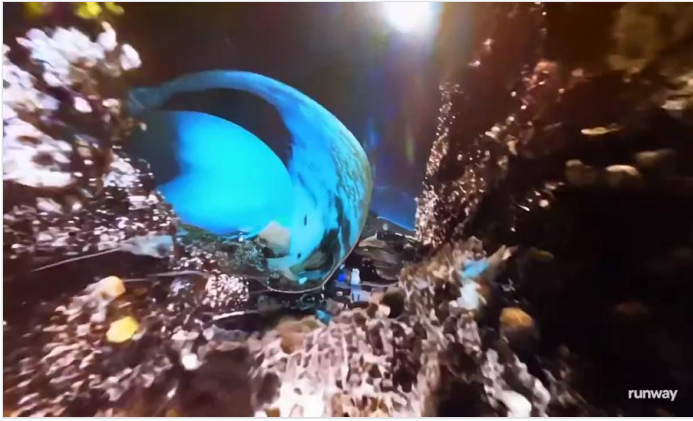


1 prompt: "a 3d model of a cute cat rotating"

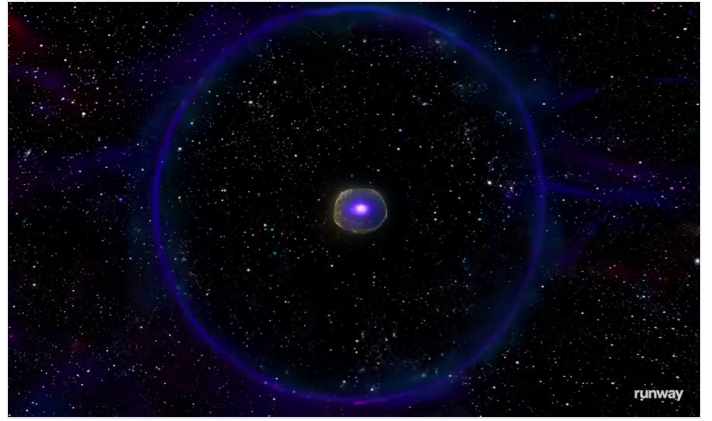
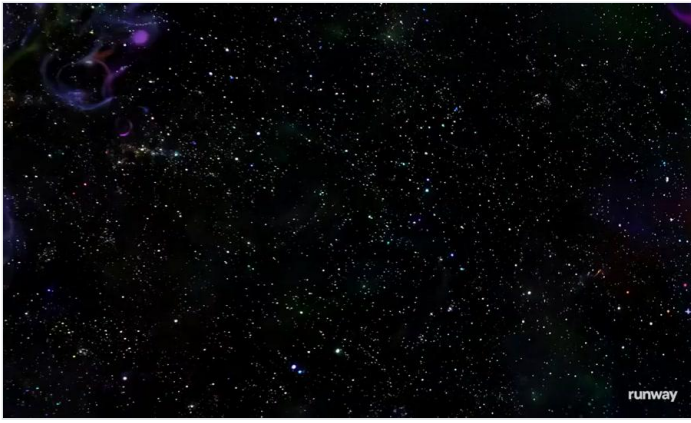


6月20日更新视频



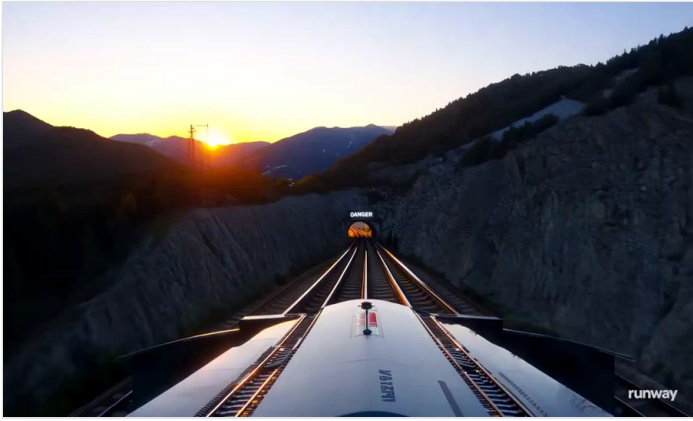
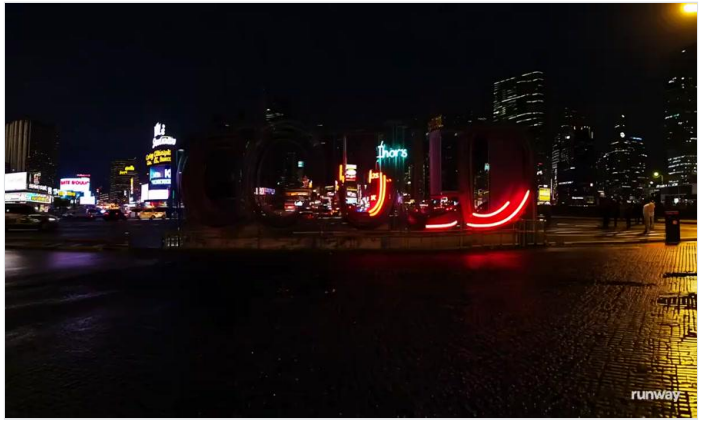


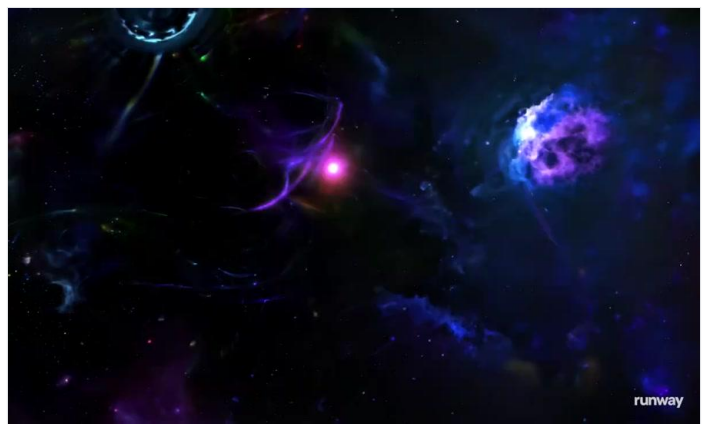
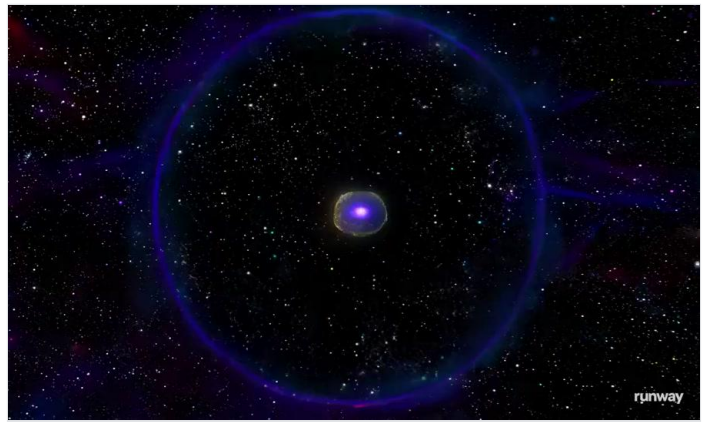
6月19日更新视频



6月18日更新视频







感谢本篇内容共建者 🌍 阿肯

💡 更新内容：

- **高保真、可控视频生成**：相较 Gen-2，保真度、一致性和运动性显著提升。
- **多模态输入支持**：支持文字转视频、图像转视频、文字转图像等多种创作方式。
- **精细时间控制**：实现精准的场景转换，让视频更流畅自然。
- **逼真人物角色生成**：能生成多种动作和情感的逼真人物。
- **风格化控制和角色定制**：提供丰富的风格化控制和一致性角色定制选项。
- **先进工具**：支持运动画笔（Motion Brush）、相机控制（Advanced Camera Controls）和导演模式（Director Mode）等专业创作工具
- **跨学科团队开发**：由研究科学家、工程师和艺术家团队共同研发。
- **与娱乐和媒体组织合作**：定制 Gen-3 模型版本，满足不同行业需求。申请地址：
<https://runwayml.com/custom-model-inquire/>
- **全新视觉审核系统**：保障内容安全，符合 C2PA 内容真实性标准。
- 来源：https://mp.weixin.qq.com/s/QYUrMDCIf_FL_c-9YICS-g



相关报道：

卡兹克：Runway正式发布全新Gen3模型，AI视频的王，它回来了

<https://mp.weixin.qq.com/s/wmd4wxoAOM9QM1kwqgP2Ng>

逗砂：RUNWAY发布Gen-3 Alpha，AI视频DiT时代来了

https://mp.weixin.qq.com/s/ls2rN-U81wwnNmB_YaqQbA

小互：Runway 能够进行精细时间控制

<https://xiaohu.ai/p/9862>

Wenvis：AI视频的王，它回来了！Runway向你甩了个王炸

<https://mp.weixin.qq.com/s/B3XmbYctE1l8uz345l5dQw>

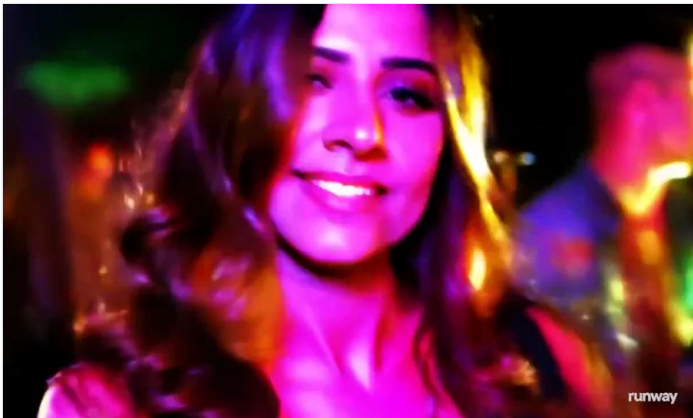
叶虎老师很早之前的预言



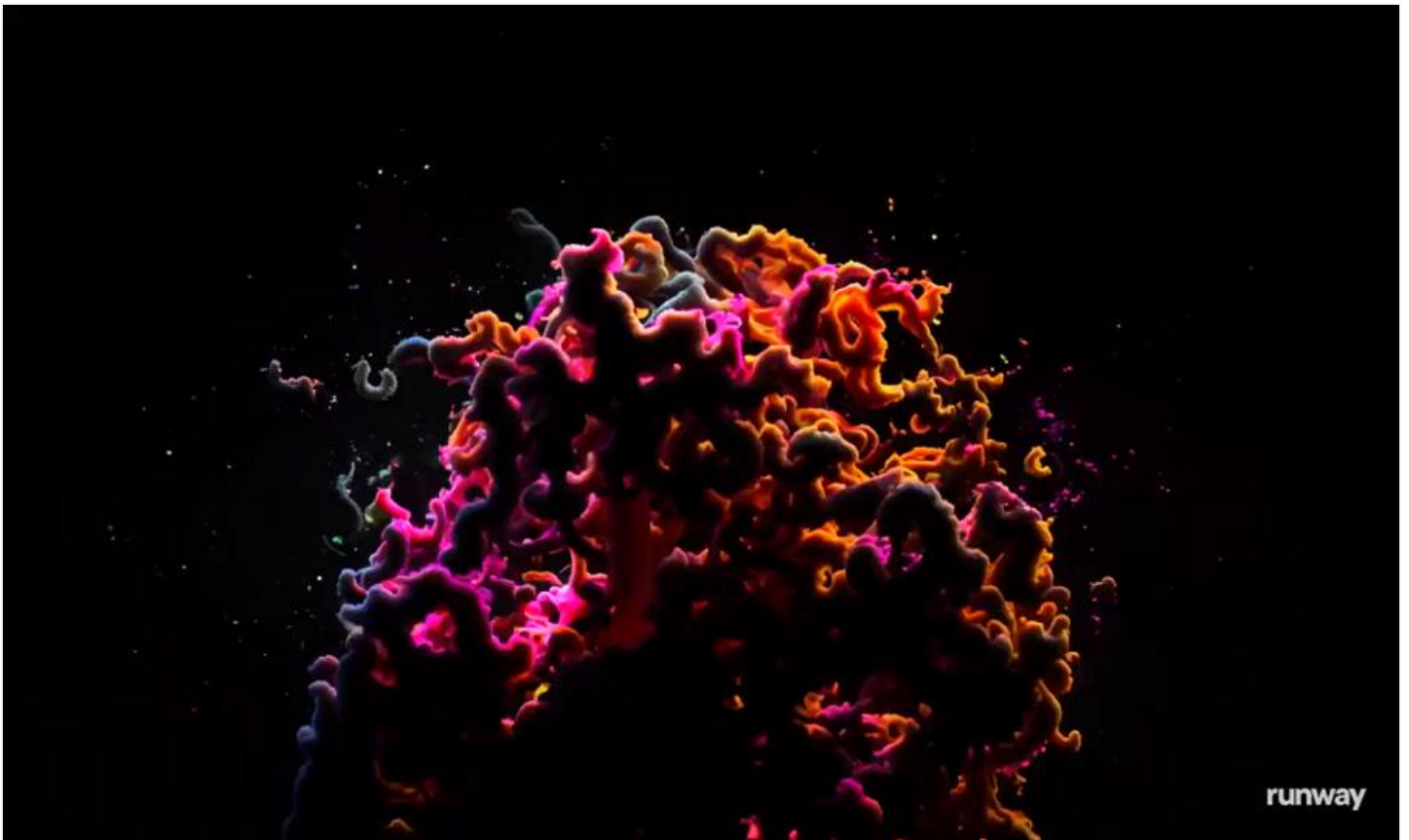
随风起舞 IP adapter

嘿嘿

白虎圣者：大胆做个预测，今年年底家家是 sora 水平







- 1 muted hot pink, orange, and dark navy blue hues pulse through a tangled shapeshifting fungus, creating a mesmerizing display of color, fast movement, and growth. the camera quickly zooms out as the fungus transforms into the shape of a woman in a black room.
- 2 柔和的粉红色、橙色和深蓝色调在纠结的变形真菌中脉动，创造出令人着迷的色彩、快速的运动和生长。当真菌变成黑色房间里的女人形状时，相机迅速缩小。



- 1 3D animation of a forest floor at night with neon ghosts swirling around the forest. High contrast, dynamic
- 2 夜间森林地面的三维动画，霓虹灯幽灵在森林中游荡。高对比度、动态



- 1 Blue and pink spaghetti animation of a flamingo in a beige sweater is sitting on a wooden chair. He is smiling and looking directly at the camera. The background is a dark gray color.
- 2 身穿米色毛衣的火烈鸟坐在木椅上，画面为蓝色和粉色相间的意面动画。它面带微笑，直视镜头。背景为深灰色。



- 1 The inside of a church with beautiful stained glass windows, light rays shining through, casting colorful patterns on the stone floor. The camera pans down to reveal the floor is an extremely deep, scary, and dark lake with a terrifying monster lurking.
- 2 教堂内部，美丽的彩色玻璃窗，光线照射进来，在石头地板上投射出五颜六色的图案。镜头向下一转，发现地面上是一个极深、可怕、黑暗的湖泊，湖中潜伏着一个可怕的怪物。



runway

- 1 A storyboard style hand-drawn video of a rocket launching. Red flames painted in watercolors appear.
- 2 一段故事板风格的手绘火箭发射视频。出现水彩画的红色火焰。



runway

- 1 A large, dusty warehouse with tall ceilings and rows of old wooden crates, filled with golden sunbeams streaming through small, high windows, creating bright patches on the floor.
- 2 一间尘土飞扬的大仓库，高高的天花板和一排排陈旧的木箱，金色的阳光透过高高的小窗户洒满仓库，在地板上形成明亮的光斑。



- 1 A close-up portrait of an old pirate captain at sea, cinematic color palette
- 2 海上老海盗船长的特写肖像，电影色调



- 1 An aerial shot captures a colossal, metallic **cube** sculpture jutting **out from** a grassy hill. The camera slowly orbits the surreal artwork, revealing its intricate, contorted form half-buried **in** the earth. Sunlight glints off the polished surface, casting long shadows across the undulating landscape.
- 2 航拍镜头捕捉到一个巨大的金属立方体雕塑从草坡上伸出。镜头缓缓环绕着这件超现实的艺术品，展现出它错综复杂、扭曲变形的形状，半埋在泥土中。阳光从抛光的表面闪过，在起伏的地貌上投下长长的阴影。



- 1 A wide shot of a vast, subterranean city that explores the intricate architecture and bustling markets filled with inhabitants
- 2 以广角镜头拍摄庞大的地下城市，探索错综复杂的建筑和熙熙攘攘的居民市场



- 1 A teddy bear sitting in the window seat of a commercial airplane as clouds drift by outside the window
- 2 一只泰迪熊坐在商用飞机的靠窗座位上，窗外的云朵飘过



- 1 A wide shot of a tranquil mountain with a gorgeous, colorful full moon in the background
- 2 宁静山峦的广角镜头，背景是绚丽多彩的满月



- 1 Prompt: An astronaut **running** through an alley **in** Rio de Janeiro.
- 2 提示：一名宇航员在里约热内卢的一条小巷里奔跑。



- 1 Prompt: Subtle reflections **of** a woman **on** the **window of** a train moving **at** hyper-speed **in** a Japanese city.

2 提示：一个女人在日本城市高速行驶的火车窗户上的微妙倒影。



- 1 Prompt: FPV flying through a colorful coral lined streets of an underwater suburban neighborhood.
- 2 提示：FPV飞过水下郊区五颜六色的珊瑚林立的街道。



- 1 Prompt: Handheld tracking shot at night, following a dirty blue balloon floating above the ground in abandon old European street.
- 2 提示：夜间手持跟踪镜头，跟随一个肮脏的蓝色气球漂浮在废弃的欧洲老街道上。



- 1 Prompt: Handheld tracking shot, following a red balloon floating above the ground **in** abandon street.
- 2 提示：手持跟踪镜头，跟随一个红色的气球漂浮在废弃的街道上。



- 1 Prompt: An **empty** warehouse dynamically transformed **by** flora that explode **from** the ground.
- 2 提示：一个空荡荡的仓库，由从地面爆炸的植物群动态转化而来。



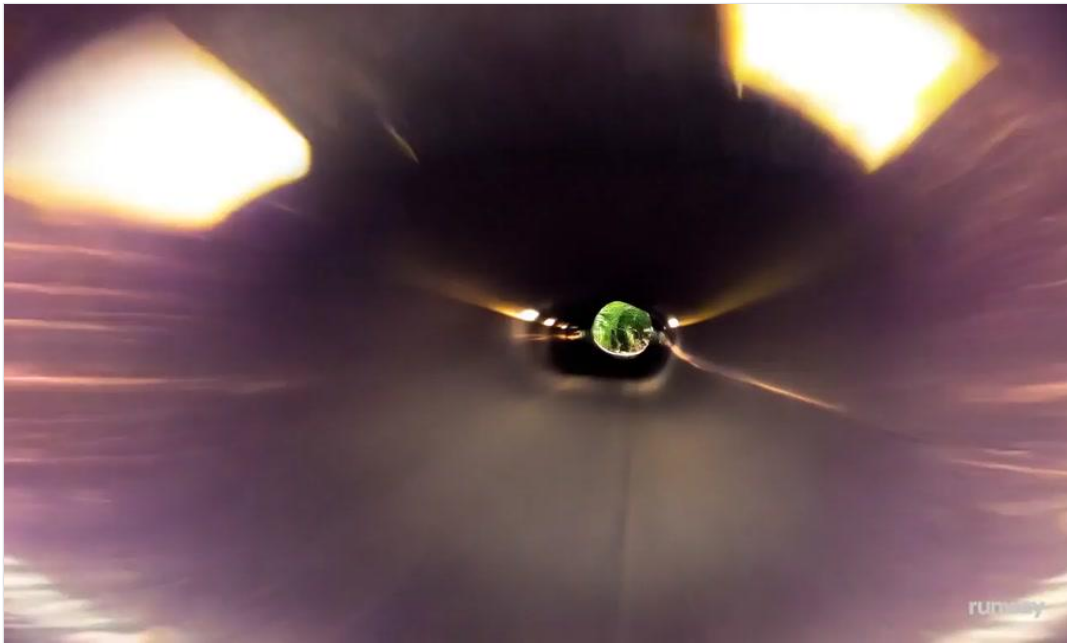
- 1 Prompt: **C**lose up shot **o**f a living flame wisp darting through a bustling fantasy market **a**t night.
- 2 提示：一缕活生生的火焰在夜晚穿过熙熙攘攘的幻想市场的特写镜头。



- 1 Prompt: A FPV shot zooming through a tunnel **i**nto a vibrant underwater space.
- 2 提示：FPV 镜头穿过隧道进入充满活力的水下空间。



- 1 Prompt: A wide symmetrical shot of a painting in a museum. The camera zooms in close to the painting.
- 2 提示：博物馆中一幅画的广角对称镜头。相机放大到靠近这幅画的地方。



- 1 Prompt: Ultra-fast disorienting hyperlapse racing through a tunnel into a labyrinth of rapidly growing vines.
- 2 提示：超快迷失方向的超延时摄影机穿过隧道，进入快速生长的葡萄藤迷宫。



- 1 Prompt: Zooming **in** hyper-fast **to** a dandelion **to** reveal macro dream-like abstract world.
- 2 提示：超快放大到蒲公英，揭示宏观梦幻般的抽象世界。



- 1 Prompt: FPV, internal locomotive cab **of** a train moving **at** hyper-speed **in** an **old** European city.
- 2 提示：FPV，在欧洲老城区高速行驶的火车的内部机车驾驶室。



- 1 Prompt: An extreme **close-up** shot **of** an ant emerging **from** its nest. The camera pulls back revealing a neighborhood beyond the hill.
- 2 提示：一只蚂蚁从巢穴中钻出来的极端特写镜头。镜头向后拉，露出山外的街区。



- 1 Prompt: A tsunami coming through an alley **in** Bulgaria, **dynamic** movement.
- 2 提示：一场海啸从保加利亚的一条小巷中传来，动态运动。



- 1 Prompt: A FPV drone shot through a castle on a cliff.
- 2 提示：一架 FPV 无人机射穿了悬崖上的一座城堡。



- 1 Prompt: Internal window of a train moving at hyper-speed in an old European city.
- 2 提示：一列火车在古老的欧洲城市中高速行驶的内部窗口。



- 1 Prompt: Handheld camera moving fast, flashlight light, in a white old wall in a old alley at night a black graffiti that spells 'Runway'.
- 2 提示：手持摄像机快速移动，手电筒照明，晚上在一条老巷子的白色旧墙上涂鸦着拼写“Runway”的黑色涂鸦。



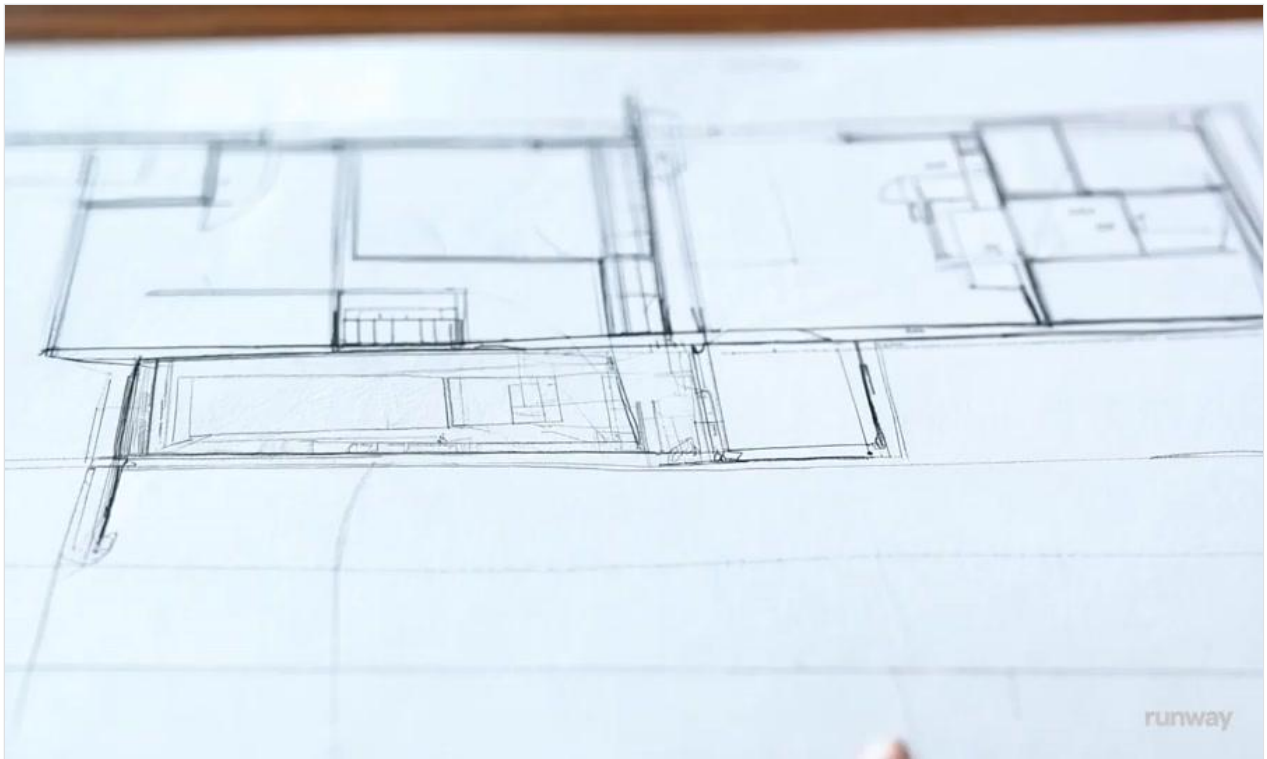
- 1 Prompt: Super fast zoom out from the peak of a frozen mountain where a lonely hiker is arriving to the submit.
- 2 提示：从冰冻的山顶超快速缩小，一个孤独的徒步旅行者正在到达提交。



- 1 Prompt: A **first**-person POV shot rapidly flies through **open** doors **to** reveal a surreal waterfall cascading **in** the middle **of** the living room.
- 2 提示：第一人称视角镜头快速飞过敞开的门，露出一个超现实的瀑布在客厅中间倾泻而下。



- 1 Prompt: A **first**-person POV shot rapidly flies towards a house's **front door** at **10x speed**.
- 2 提示：第一人称 POV 镜头以 **10 倍**的速度快速飞向房屋的前门。



- 1 Prompt: A pencil drawing an architectural plan.
- 2 提示：用铅笔绘制建筑平面图。



- 1 Prompt: A cinematic wide portrait of a man with his face lit by the glow of a TV.
- 2 提示：一个男人的电影宽幅肖像，他的脸被电视的光芒照亮。



- 1 Prompt: A **close** up portrait **of** a woman lit **by** the side, the camera pulls back.
- 2 提示：一个女人的特写肖像被照亮在旁边，镜头向后拉。



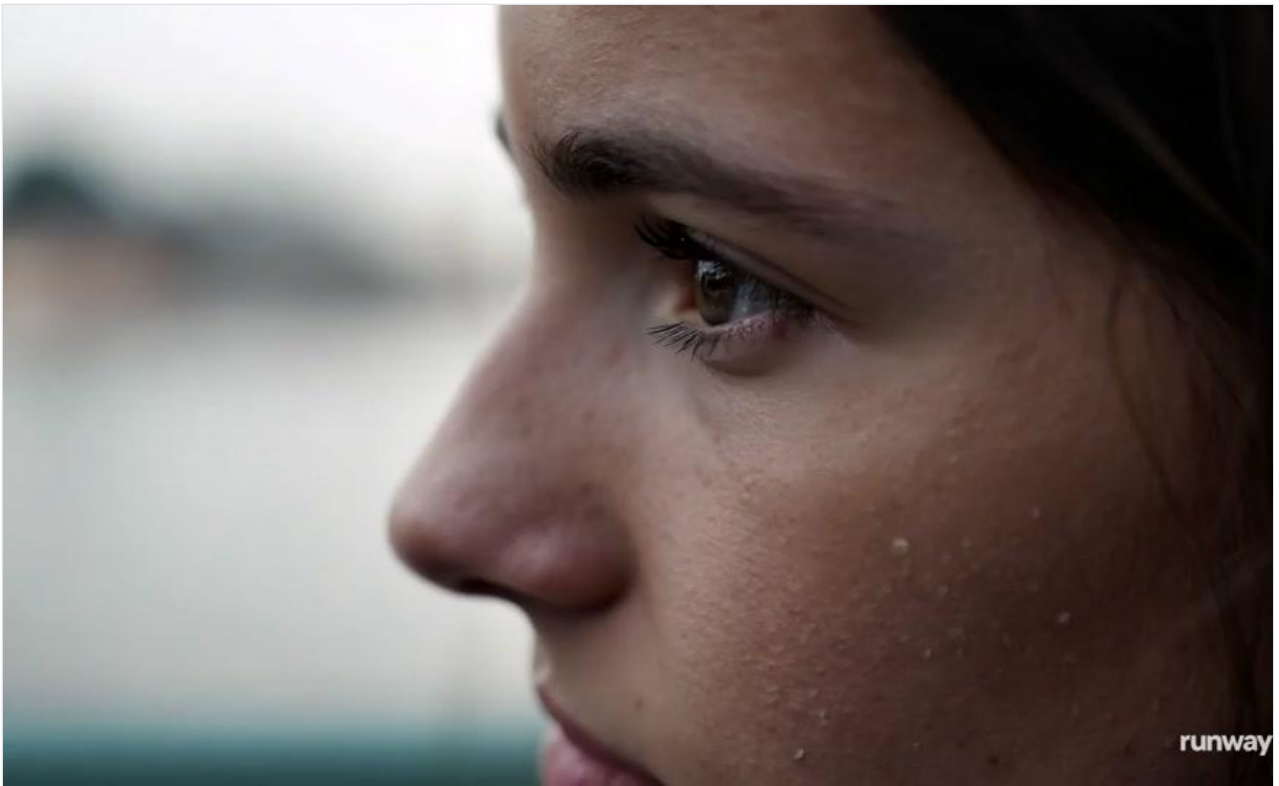
- 1 Prompt: Zoom **in** shot **to** the face **of** a young woman sitting **on** a bench **in** the middle **of** an **empty** school gym.
- 2 提示：放大镜头，一名年轻女子坐在空荡荡的学校体育馆中间的长凳上。



- 1 Prompt: A **close up of** an older man **in** a warehouse, camera zoom out.
- 2 提示：仓库里一位老人的特写镜头，镜头拉远。



- 1 Prompt: An older man playing piano, lit **from** the side.
- 2 提示：一个弹钢琴的老人，从侧面点燃。



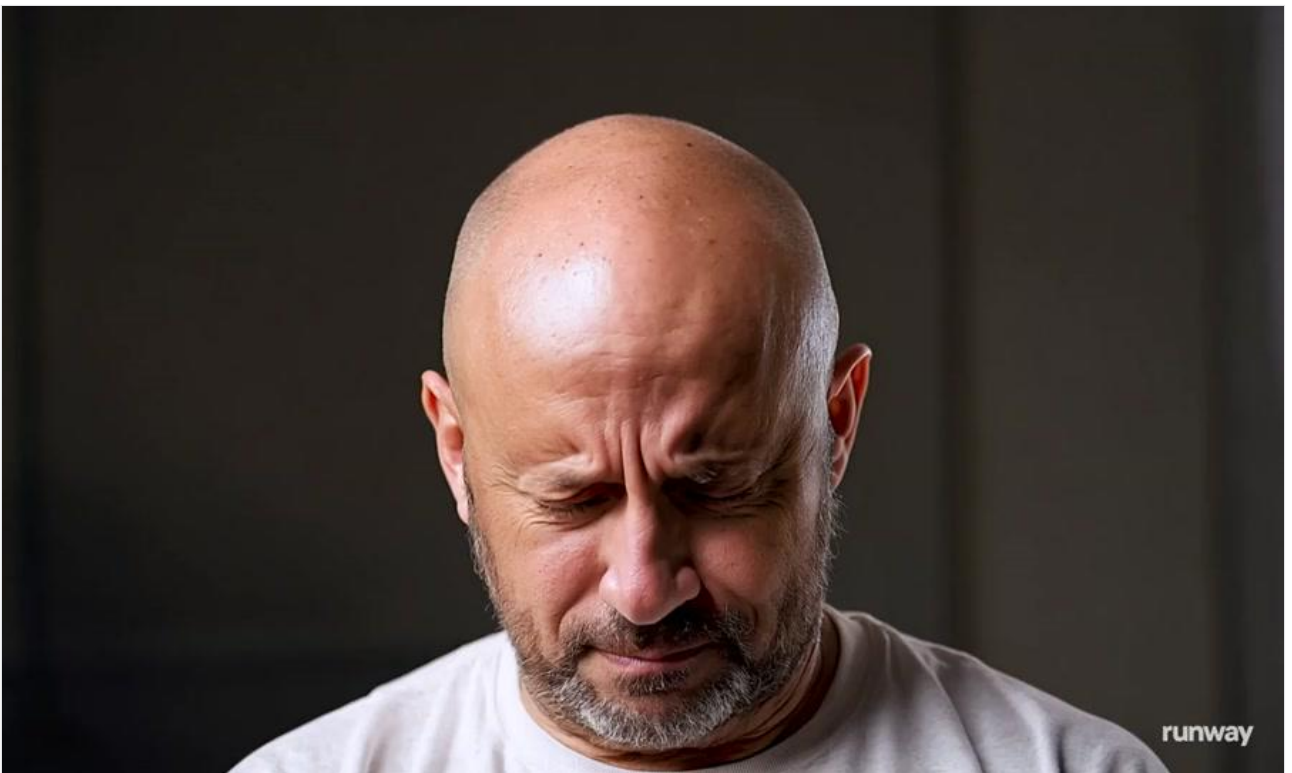
- 1 Prompt: Macro shot to the face freckles of a young woman trying to look for something.
- 2 提示：微距镜头对准了一位试图寻找东西的年轻女子的脸上的雀斑。



- 1 Prompt: An astronaut walking between stone buildings.
- 2 提示：一名宇航员在石头建筑之间行走。



- 1 Prompt: An empty warehouse where flowers start blooming from the concrete.
- 2 一个空仓库，水泥地上鲜花盛开



- 1 Prompt: A middle-aged sad bald man becomes happy as a wig of curly hair and sunglasses fall suddenly on his head.
- 2 提示：一个中年悲伤的秃头男人变得快乐，因为一顶卷发和太阳镜突然落在他的头上。



- 1 Prompt: View out a window of a giant strange creature walking in rundown city at night, one single street lamp dimly lighting the area.
- 2 提示：从窗户往外看，一个巨大的奇怪生物在夜晚在破败的城市中行走，一盏路灯昏暗地照亮了该地区。



- 1 Prompt: A man made of rocks walking in the forest, full-body shot.
- 2 提示：一个由石头制成的男人在森林里行走，全身射击。



- 1 Prompt: A slow cinematic push in on an ostrich standing in a 1980s kitchen.
- 2 提示: 1980 年代厨房里一只鸵鸟的慢速电影推入。



- 1 Prompt: A giant humanoid, made of fluffy blue cotton candy, stomping on the

ground, and roaring to the sky, clear blue sky behind them.

- 提示：一个巨大的人形生物，由毛茸茸的蓝色棉花糖制成，踩在地上，咆哮着冲天而起，身后是湛蓝的天空。



- Prompt: Zooming through a dark forest with neon light flora lighting up.
- 提示：在黑暗的森林中放大，霓虹灯下的植物群被照亮。



- 1 Prompt: A cyclone of broken glass in an urban alleyway. dynamic movement.
- 2 提示：城市小巷中的碎玻璃旋风。动态运动。



- 1 Prompt: A man standing in front of a burning building giving the 'thumbs up' sign.
- 2 提示：一名男子站在燃烧的建筑物前，竖起大拇指。



- 1 Prompt: Highly detailed **close up of** a bacteria.
- 2 提示：细菌的高度详细特写。



- 1 Prompt: An ultra-wide shot **of** a giant stone hand reaching **out of** a pile **of** rocks **at** the base **of** a mountain.
- 2 提示：一只巨大的石手从山脚下的一堆岩石中伸出的超广角镜头。



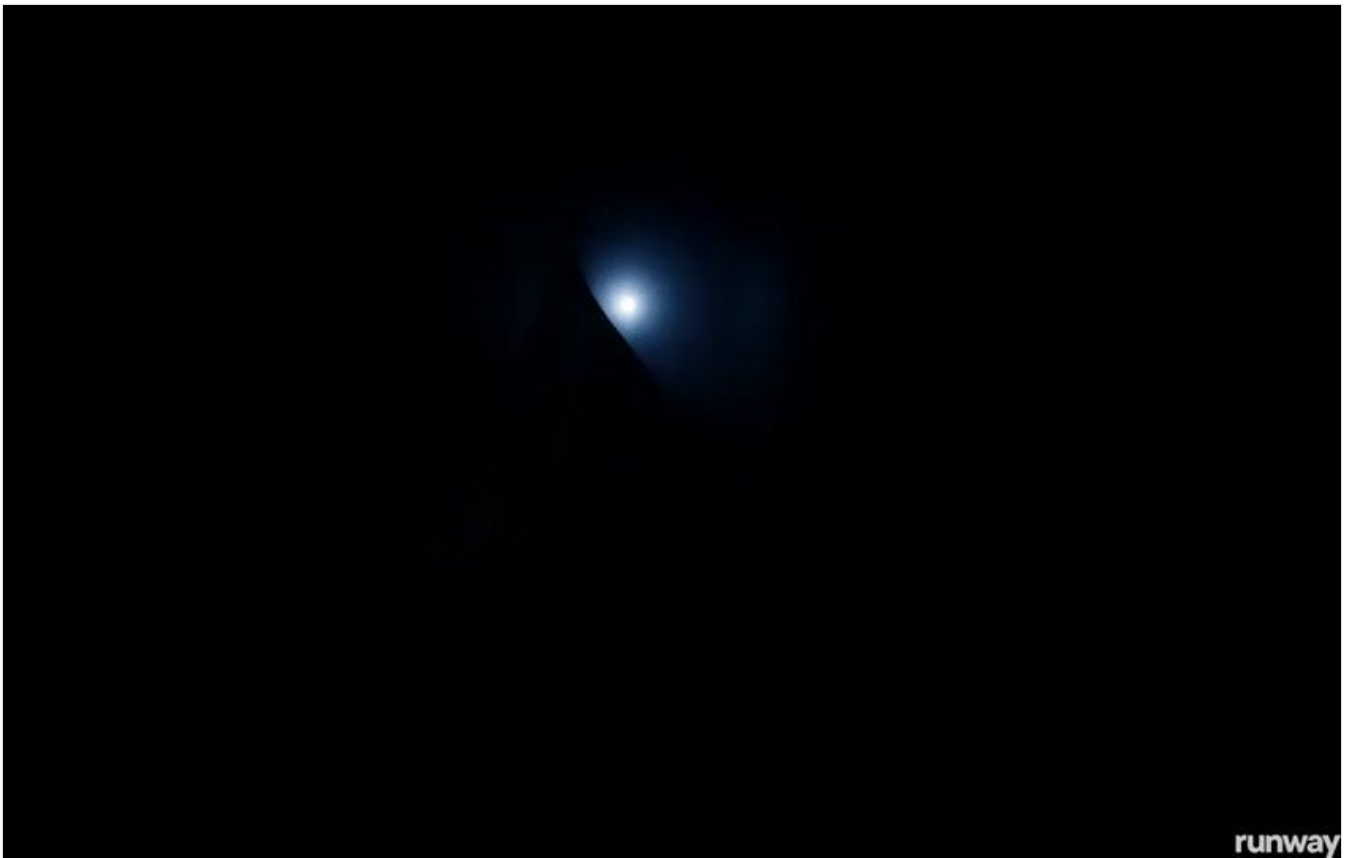
- 1 Prompt: Aerial **view** shot **of** a cloaked figure elevating **in** the sky between

slyscrapers.

- 提示：一个披着斗篷的人影在狡猾的刮刀之间的天空中升起的鸟瞰图。



- Prompt: An oil painting of a natural forest environment with colorful maple trees and cinematic parallax animation.
- 提示：一幅自然森林环境的油画，有五颜六色的枫树和电影视差动画。



- 1 Prompt: Hyperlapse shot through a corridor with flashing lights. A silver fabric flies through the entire corridor.
- 2 提示: Hyperlapse 在闪烁的灯光下穿过走廊。一块银色的布料飞过整个走廊。



- 1 Prompt: A Japanese animated film of a young woman standing on a ship and

looking back **at** camera.

- 提示：一部日本动画电影，一个年轻女子站在船上，回头看镜头。



- Prompt: A **close-up** shot **of** a young woman driving a car, looking thoughtful, blurred green forest visible through the rainy car window.
- 提示：一个年轻女子开车的特写镜头，看起来若有所思，透过下雨的车窗可以看到模糊的绿色森林。



- 1 Prompt: Aerial shot of a drone moving fast in a dense green jungle.
- 2 提示：一架无人机在茂密的绿色丛林中快速移动的航拍镜头。



- 1 Prompt: Aerial shot of the ocean. a maelstrom forms in the water swirling around until it reveals the fiery depths below.
- 2 提示：海洋的航拍。一个漩涡在水中形成，旋转着，直到它露出下面炽热的深处。



- 1 Prompt: A push through an ocean research outpost.
- 2 提示：通过海洋研究前哨站。



- 1 Prompt: A woman singing and standing in a concert stage with a bright light in the background.
- 2 提示：一个女人唱歌，站在音乐会舞台上，背景是明亮的灯光。



- 1 Prompt: **Over** the shoulder shot **of** a woman **running and** watching a rocket **in** the distance.
- 2 提示：一个女人在远处奔跑和观看火箭的肩膀镜头。



- 1 Prompt: Dragon-toucan walking through the Serengeti.
- 2 提示：龙巨嘴鸟穿过塞伦盖蒂。



- 1 Prompt: A side profile shot of a woman with fireworks exploding in the distance beyond her.
- 2 提示：一个女人的侧面侧面照片，烟花在她身后的远处爆炸。



- 1 Prompt: A pink pig running fast toward the camera in an alley in Tokyo.
- 2 提示：在东京的一条小巷里，一只粉红色的猪快速地向镜头跑去。